

平成 29 年度 安全走行と輪行の楽しみ方セミナー開催要項

1 目的

シニア世代のスポーツサイクル初心者が、同世代の仲間と魅力的で安全なツーリングを楽しめるよう、輪行を中心にサイクリングの基本的な知識や技術について、専門家の指導により学んでいただく機会として開催します。

愛車のロードバイクやクロスバイクを正しく輪行袋に収納すれば、電車や船などに簡単に持ち込むことができます。普段行けない遠い観光地まで輪行し、駅からは自転車で街をめぐり、温泉やご当地の美味しいもの等を楽しんで帰る、といった小旅行を可能にしてくれます。

輪行は、初心者には難しいと感じられるところもありますが、この機会にちょっとしたコツや手順を覚えてしまえば、サイクリングの行動範囲は一層広がります。どうぞお気軽にご参加ください。

2 主催：愛媛県



3 企画・実施：社会福祉法人愛媛県社会福祉協議会（※受託者）

4 日時：2月24日（土）13：30～16：00（受付13：00～）

5 会場：愛媛県総合社会福祉会館 3F 研修室（松山市持田町三丁目8番15号）

6 定員：20名

7 対象：サイクリングや輪行に興味のある県内在住の概ね60歳以上の方

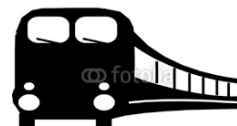
8 受講料：無料

9 内容

※座学のみで、実際の走行や技術的な実習はありません。

※講師が分かりやすく実演して説明します。

※当日、ご用意いただく物はありません。



●セミナー① 13:30～14:00（30分）

「愛媛県の魅力あるコースを安全に楽しむために」

講師：愛媛県自転車新文化推進室

内容：初心者向けの魅力あるコースのご紹介やケガをしない安全走行と交通マナー等について

●セミナー② 14:00～16:00（120分）

「輪行の楽しみ方」

講師：上野サイクル 代表取締役 上野 圭二 氏

内容：輪行によるサイクリングの楽しみ方、前後輪の着脱手順、輪行袋の正しい使い方やマナー等について



※内容詳細は、都合により多少変更になることもありますのでご了承ください。

10 申し込み方法

別紙「受講申込書」に必要事項をご記入の上、2月19日までに下記あてにファックス、メールまたは郵送でお申し込みください。先着順に受付けます。定員を超過し受講できない場合等に限り、速やかに連絡します。

11 駐車場についての留意事項

会館の駐車場は収容台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。駐車できない場合は近隣の有料駐車場をご利用（自己負担）ください。（会館前等への路上駐車はご遠慮ください。）

12 個人情報

個人情報は、事業の実施運営の目的で利用し、適正な取り扱いと管理に努めます。また自転車関連イベントの案内などにも利用します。なお、当日の記録写真等は、事業広報のためSNS、新聞、テレビ等の媒体に掲載されることがあります。

13 申し込み・お問い合わせ先

社会福祉法人 愛媛県社会福祉協議会 福祉振興部 長寿推進課【担当：辻川】
〒790-8553 松山市持田町三丁目8番15号
TEL：089-921-5140 FAX：089-921-8939
E-mail chouju@ehime-shakyo.or.jp

会場案内図



送信先 FAX:089-921-8939 E-mail:chouju@ehime-shakyo.or.jp

愛媛県社会福祉協議会行

※お申込み手続きは、ファックス、メール（本申込書をファイル添付）、郵送等をお願いします。

(別紙)

平成 29 年度 安全走行と輪行の楽しみ方セミナー受講申込書

(ふりがな) 氏名		年齢	性別
		歳	男・女
住所	〒		
電話番号	(自宅) (携帯)		
メール	(PC) (携帯)		
SNS「えひめシニアサイクリング～銀輪日和～」への登録	<input type="checkbox"/> 登録している <input type="checkbox"/> 登録していない		
SNS ニックネーム (登録されている方のみ)			
自己紹介文 (サイクリングへの思いなど)			
スポーツサイクルの所有 (ロードやクロスなど)	<input type="checkbox"/> 持っている <input type="checkbox"/> 持っていない		
スポーツサイクル歴	約 年		
サイクリング全般や輪行について、講師に聞いてみたいことがあれば、ご記入ください。			

※ご記入いただいた氏名、性別、居住市町名、SNS ニックネーム、自己紹介文は、今後の交流を図るため受講者名簿に記載しますのでご了解ください。